



Träningsläger i Lerums SOK klubbstuga "Härskogen"

16:th-19:th of July 2026

För att vara väl förberedd inför Oringen i Göteborg arrangerar vi tillsammans med KAPA ett träningsläger i Lerums SOKs klubbstuga som ligger grymt fint mitt på en karta och mellan två sjöar.

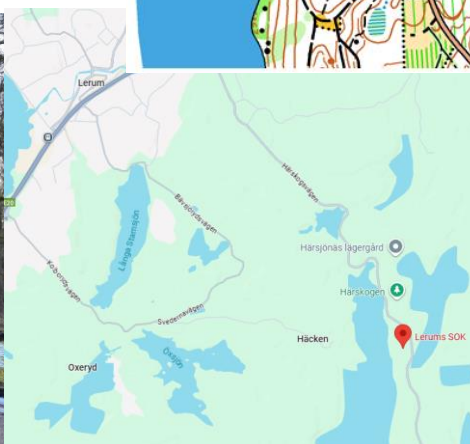
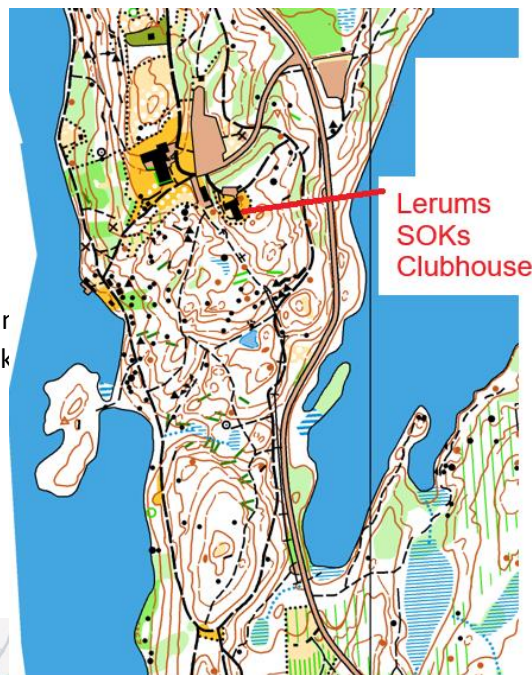
Orientering, bad, lekar och allmänt chill.

Det kommer att vara ett relax träningsläger med en träning om dagar bad/lek/fiske eller andra avslappnade semesteraktiviteter för att vi ska förbereda inför en vecka med orientering

Plats

[Lerums SOK klubbstuga](#)

[Vägvisningslänk till Lerums SOK](#)



Sleeping

Stugan innehåller 8st tvåbäddsrum och ett fyrbäddsrum alltså 20 bäddar totalt. KAPA är rätt många 20-30st så de räknar med att slå upp tält där de flesta kommer att sova.



Anmälan o frågor

Vill ni hänga med på detta så anmäl er till Lars Soldagg:

lars.soldagg@gmail.com, +4670-7926101. Alla är välkomna unga som gamla och även om du inte ska springa Oringen så går det givetvis bra att följa med på detta semesterträningsläger.