

Årsplan OK Klemmingen ungdomar 2026						
Månad	Vecka	Datum	Plats	Tid	Aktivitet (Grön-Violett nivå)	
Januari	2	Lör 10	Frejhallen	12:30	Föräldramöte och rolig träning i Frejhallen	
	2	Sön 11	Klubbstugan	09:30	KWT – Klemminge Winter Tour, busig och klurig klubbträning för alla åldrar, går att köra tillsammans.	
	3	Tis 13	Trosa/Gnesta?	18:30	GTNC – Nattcup tillsammans med Trosabygdens OK, perfekt tillfälle att ta "Nattskallemärket"	
	3	Tors 15	Klubbstugan	18:00	Barn o ungdomsträning – första för året	
	3	Lör 17	Elektron		Årsfest	
	4	Tis 20	Klubbstugan	18:30	Löpkul med Karl för 10år +, dusch, bastu samt fika efteråt.	
	4	Tors 22	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning	
	4	Sön 25	Klubbstugan	11:00	Barnens Vasalopp . Skidträning för alla barn/ungdomar	
	5	Tis 27	Klubbstugan	18:30	Löpkul med Karl för 10år +, dusch, bastu samt fika efteråt.	
	5	Tors 29	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning	
Februari	6	Tis 3	Trosa/Vagnhärad	18:30	GTNC Nattcup tillsammans med TBOK, gula-svarta banor.	
	6	Tors 5	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning	
	6	Lör 7	Stockholm	10:00	Stockholm Indoor Cup dag 1	
	6	Sön 8	Stockholm	10:00	Stockholm Indoor Cup dag 2	
	7	Tis 10	Klubbstugan	18:30	Löpkul med Karl för 10år +, dusch, bastu samt fika efteråt.	
	7	Tors 12	Freja bad o Gym	17:15	Badorientering och bad 1h. OBS tiden! Badtid 17:15-18:15 tillgång till alla bassänger, därefter bokad därav den tidiga tiden..	
	8	Tis 17	Klubbstugan	18:30	Löpkul med Karl för 10år +, dusch, bastu samt fika efteråt.	
	8	(Tors 19)	(Klubbstugan)	18:00	Ingen organiserad träning, kanske spontanträning, se SMS isåfall	
	9	Sön 22	Klubbstugan	09:30	KWT Klurig och Rolid träningstävling för hela familjen.	
	9	Tis 24	Klubbstugan	18:30	Löpkul med Karl för 10år +, dusch, bastu samt fika efteråt.	
	9	Tors 26	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning	
	9	Lör 28	Klubbstugan	10:00	Labyrintcup , kul tävling i labyrinten	
	Mars	10	Tis 3	Klubbstugan	18:30	Löpkul med Karl för 10år +, dusch, bastu samt fika efteråt.
		10	Tors 5	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
11		Tis 10	Klubbstugan	18:30	GTNC Nattcup tillsammans med TBOK, gula-svarta banor.	
11		Tors 12	Freja Bad och Gym	17:10	Badorientering och bad 1h. OBS tiden! Badtid 17:15-18:15 tillgång till alla bassänger, därefter bokad därav den tidiga tiden.	
11		Sön 15	Klubbstugan	18:30	KWT Klurig och Rolid träningstävling för hela familjen.	
12		Tis 17	Klubbstugan	18:30	Löpkul med Karl för 10år +, dusch, bastu samt fika efteråt.	
12		Tors 19	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning	
12		Lör 21	Nävekvärn o Klubbstugan	08:00	Nyköpingsorienteringen samt läger i klubbstugan och	
12		Sön 22	Nävekvärn o Klubbstugan	10:00	Måsenstafetten samt läger i klubbstugan	
13		Tis 24	Klubbstugan	18:30	Löpkul med Karl för 10år +, dusch, bastu samt fika efteråt.	
13		Tors 26	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning	
13		Fre 27	Tveta	20:00	DM-nattorientering , Ingår i Einars Minne	
13		Sön 29	Hagstumosse	10:00	Klemmingekampen Vår egen tävling, barnen springer och vuxna hjälper till att arrangera.	
14		Tis 31	Klubbstugan	18:30	Löpkul med Karl för 10år +, dusch, bastu samt fika efteråt.	
April	14	Tors 2	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning – Påskäggsjakten	
	14	Fre 3	Kjula	10:00	Kjula IF långdistans	
	14	Fre 3	Högtorn Ö om Klämningen	10:00	Vandring, tipspromenad och korvgrillning upp till Högtorns med start från denna parkering vid Klämningen .	
	14	Sön 5	Kolmården	10:00	OK Kolmården medeldistans	
	15	Mån 6	Kolmården	10:00	Kolmårdsstafetten	
	15	Tis 7	Klubbstugan	18:30	Löpkul med Karl för 10år +, dusch, bastu samt fika efteråt.	
	15	Tors 9	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning	
	15	Lör 11	Länna	11:00	Länna medeldistans , bra att springa för alla som ska till Ungdoms SM	
	16	Tis 14	Klubbstugan	18:30	Löpkul med Karl för 10år +, dusch, bastu samt fika efteråt.	
	16	Tors 16	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning	
	16	Sön 19	Jönåker	10:00	Stigtomtävlingen	
	17	Tis 21	Klubbstugan	18:30	Löpkul med Karl för 10år +, dusch, bastu samt fika efteråt.	
	17	Tors 23	SNO Ungdomscup/Klubbstugan	18:00	Ungdomscup i Södertälje samt träning vid klubbstugan för grön/vit nivå	
	17	Lör 25	Strängnäs	11:00	Strängnäs dubbeln medeldistans	
17	Sön 26	Strängnäs	10:00	Strängnäs dubbeln långdistans , Ingår i Einars Minne		
18	Tis 28	Vagnhärad	18:00	Ungdomscup vid Trosabygdens Oks klubbstuga i Vagnhärad		
18	Tors 30	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning		
Maj	18	Lör 2	Tranås	12:00	10-milastafetten, ungdomslag och vuxenlag.	
	19	Tis 5	Eskilstuna	18:30	Eskilstuna sprintserien	
	19	Tors 7	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning	
	19	Lör 9	Rundans friluftsgård	10:00	Haningträffen , långdistans	
	19	Sön 10	Norrköping/Söderköping	10:00	Pekingduon , tvåmanna ungdomsstafett med både sprint och medeldistans	
	20	Tis 12	Eskilstuna	18:30	Eskilstuna sprintserien	
	20	Tors 14	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning	
	21	Tis 19	Eskilstuna	18:30	Eskilstuna sprintserien	
	21	Tis 19	Nyköping	18:00	Ungdomscup i Nyköping med Sprintbanor.	
	21	Ons 20	Stockholm	18:00	Stockholm City Cup, sprintorientering, Ingår i Einars Minne	
	21	Tors 21	Klubbstugan/Gröndal	18:00	Barn och ungdomsträning samt Scaniamilen vid Gröndal i Södertälje	
	22	Tors 28	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning	
	Juni	23	Tors 4	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
		23	Fre 5	Thuleparken	18:00	Marknadsloppet

	24	Tis 9	Någonstans nära Gnesta	18:00	Gångkavle och Ungdomsavslutning
	25	Tis 16	Någonstans nära Trosa	18:00	Sommarträning, banor gul till svart nivå
	26	21-26	Idre		Rikslägret i Idre för 13-16åringar
	26	Tis 23	Någonstans nära Gnesta	18:00	Sommarträning, banor gul till svart nivå
	27	Tis 30	Någonstans nära Gnesta	18:00	Sommarträning, banor gul till svart nivå
Juli	27	Fr-Sön 3-5	Någonstans nära Årila		Eskilstuna Weekend, trevlig tredagarstävling med Camping om man vill
	28	Tis 7	Någonstans nära Trosa	18:00	Sommarträning, banor gul till svart nivå
	29	Tis 14	Någonstans nära Trosa	18:00	Sommarträning, banor gul till svart nivå
	29	16-19	Lerum		Läger i Lerums Ok klubbstuga tillsammans med OK KAPA
	30	20-25	Göteborg		Oringen, 5-dagars orienteringstävling för hela familjen.
Augusti	33	Ons 12	Nära Strängnäs	18:00	Melkers Minne
	33	Tors 13	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
	34	Tors 20	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
	34	Lör 22	Trosa	10:00	DM sprint och DM sprintstafett
	34	Sön 23	Nära Eskilstuna	11:00	Eskilstunaorientering, medeldistans
	35	Tors 27	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
	35	Sön 30	Norr om Katrineholm	10:00	Katrineholms OK, DM Långdistans
	36	Tors 3	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
Sept	36	Sön 6	Gnesta	11:00	DM Medeldistans
	37	Tors 10	Klubbstugan	18:00	Ungdomscup, vår egen från Klubbstugan
	38	Tors 17	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
	39	Tors 24	Stigtomta/Klubbstugan	18:00	Ungdomscup med masstart samt grön/vit träning från klubbstugan
	39	Lör 26	Eskilstuna	10:00	DM-stafett
	39	Sön 27	Eskilstuna	10:00	Torfeiden medeldistans
Okt	40	Tors 1	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
	41	Tors 8	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
	41	Lör 10	Kungens Kurva	10:00	25-Manna, stafett med 25st i blandade åldrar
	41	Sön 11	Kungens Kurva	10:00	25-Mannamedeln
	42	Tors 15	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
	42	Fr-Sö 16-18	Falun		Luagnetsprinten och Daladubbeln . Resa med övernattnig i Falun.
	43	Tors 22	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
	44	Tors 29	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
	44	Lör 31	Högtorn Ö om Klämningen	10:00	Vandring, tipspromenad och korvgrillning upp till Högtorns med start från denna parkering vid Klämningen .
Nov	44	Sön 1	Huddinge		Höstlunken , patrulltävling ultralång
	45	Tors 5	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
	45	Lör 7	Tullinge	11:00	Novembertävlingarna Medeldistans
	45	Sön 8	Tullinge	10:00	Novembertävlingarna Långdistans
	46	Tis 10	Gnesta	18:00	GTNC och Natt KM, banor Gul-Svart nivå
	46	Tors 12	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
	47	Tors 19	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
	47	Lör 21	Tumba		TMOK indoor , inomhusorientering - Ingår i Einars Minne
	47	Sön 22	Gnesta	10:00	Gnesta Julmarknad, OK Klemmingen har ett stånd som vanligt
	48	Tors 26	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
Dec	49	Tis 1	Vagnhärad	18:00	GTNC deltävling 2 från Trosabygdens klubbstuga
	49	Tors 3	Klubbstugan	18:00	Avslutning med pyssel o pepparkaksbak i klubbstugan, 18:00-19:30.
Jan	3	Tors 21	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning, första för vårsäsongen.
	4	Tors 28	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
	4	Lör 30	Någonstans i Gnesta	15:00	OK Klemmingens årsfest