

Årsplan OK Klemmingen ungdomar 2026					
Månad	Vecka	Datum	Plats	Tid	Aktivitet (Grön-Violett nivå)
	16	Sön 19	Jönåker	10:00	<a href="#">Stigtomtaktivitet</a>
	17	Tis 21	Klubbstugan	18:30	Löpkul med Karl för 10år +, dusch, bastu samt fika efteråt.
	17	Tors 23	SNO Ungdomscup/Klubbstugan	18:00	<a href="#">Ungdomscup i Södertälje</a> samt träning vid klubbstugan för grön/vit nivå
	17	Lör 25	Strängnäs	11:00	<a href="#">Strängnäs dubbeln medeldistans</a> Läger lör-sön för 13-20 med SOF
	17	Sön 26	Strängnäs	10:00	<a href="#">Strängnäs dubbeln långdistans</a> , Ingår i Einars Minne
	18	Tis 28	Vagnhärad	18:00	<a href="#">Ungdomscup vid Trosabygdens klubbstuga</a> i Vagnhärad grön-violett nivå
	18	(Tors 30)	(Klubbstugan)	(18:00)	Ingen organiserad träning då det är Valborgsmässoafton
Maj	18	Lör 2	Tranås	12:00	<a href="#">10-milastafetten</a> , ungdomslag och vuxenlag.
	19	Tis 5	Eskilstuna	18:30	Eskilstuna sprintserien
	19	Tis 5	Oxelösund	18:00	Ungdomscup på Jagersö Oxelösund, grön-violett nivå
	19	Tors 7	Klubbstugan	18:00	Lilla Kärruset, Vi springer en snitslad bana i blöt terräng.
	19	Lör 9	Rundans friluftsgård	10:00	<a href="#">Haningeträffen</a> , långdistans
	19	Sön 10	Norrköping/Söderköping	10:00	<a href="#">Pekingduon</a> , tvåmanna ungdomsstafett med både sprint och medeldistans
	20	Tis 12	Eskilstuna	18:30	OK Tor, Eskilstuna sprintserien
	20	Tors 14	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
	21	Tis 19	Eskilstuna	18:30	Årila IF, Eskilstuna sprintserien
	21	Tis 19	Nyköping	18:00	Ungdomscup i Nyköping med Sprintbanor.
	21	Ons 20	Stockholm	18:00	Stockholm City Cup, sprintorientering, Ingår i Einars Minne
	21	Tors 21	Klubbstugan/Gröndal	18:00	Barn och ungdomsträning samt Scaniamilen vid Gröndal i Södertälje
	21	Lö-sö 23-24	Uppland		USM läger för 15-16åringar i Sörmland.
	22	Tis 26	Eskilstuna	18:00	Eskilstuna OL, Eskilstuna sprintserie
	22	Tors 28	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
	23	Tis 2	Kjula	18:00	Kjula IF, Eskilstuna Sprintserie
Juni	23	Tors 4	Klubbstugan/Mariefred	18:00	Grön-Vit träning vid klubbstugan samt Ungdomscup, Sprintbanor grön-violett nivå på Mariefred ungdomscup.
	23	Fre 5	Thuleparken	18:00	Marknadsloppet
	24	Tis 9	Eskilstuna/Hållsta	18:00	IK Standard, Eskilstuna Sprintserie
	24	Tors 11	<b>Någonstans nära Gnesta</b>	<b>18:00</b>	<b>Gängkavle och Ungdomsavslutning</b>
	25	Tis 16	Någonstans nära Trosa	18:00	Sommarträning, banor gul till svart nivå
	26	21-26	Idre		Riksläget i Idre för 13-16åringar
	26	Tis 23	Någonstans nära Gnesta	18:00	Sommarträning, banor gul till svart nivå
	27	Tis 30	Någonstans nära Gnesta	18:00	Sommarträning, banor gul till svart nivå
Juli	27	Fr-Sön 3-5	Någonstans nära Årila		Eskilstuna Weekend, trevlig tredagarstävling med Camping om man vill
	28	Tis 7	Någonstans nära Trosa	18:00	Sommarträning, banor gul till svart nivå
	29	Tis 14	Någonstans nära Trosa	18:00	Sommarträning, banor gul till svart nivå
	29	16-19	Lerum		<a href="#">Läger i Lerums Ok klubbstuga</a> tillsammans med OK KAPA
	30	20-25	Göteborg		Oringen, 5-dagars orienteringstävling för hela familjen.
Augusti	33	Ons 12	Nära Strängnäs	18:00	Melkers Minne
	33	Tors 13	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
	34	Tors 20	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
	34	Lör 22	Trosa	10:00	<a href="#">DM sprint och DM sprintstafett</a>
	34	Sön 23	Nära Eskilstuna	11:00	<a href="#">Eskilstunaorientering</a> , medeldistans
	35	Tors 27	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
	35	Sön 30	Norr om Katrineholm	10:00	Katrineholms OK, <a href="#">DM Långdistans</a>
	36	Tors 3	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
Sept	36	Sön 6	Gnesta	11:00	<a href="#">DM Medeldistans</a>
	37	Tors 10	Klubbstugan	18:00	Ungdomscup, vår egen från Klubbstugan
	38	Tors 17	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
	39	Tors 24	Stigtomt/Klubbstugan	18:00	Ungdomscup med masstart samt grön/vit träning från klubbstugan
	39	Lör 26	Eskilstuna	10:00	<a href="#">DM-stafett</a> och <a href="#">Övernattning och läger i Årila Pingstkyrka</a>
	39	Sön 27	Eskilstuna	10:00	<a href="#">Torfejen medeldistans</a> Övernattning och läger i Årila Pingstkyrka
Okt	40	Tors 1	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
	41	Tors 8	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
	41	Lör 10	Kungens Kurva	10:00	<a href="#">25-Manna</a> , stafett med 25st i blandade åldrar
	41	Sön 11	Kungens Kurva	10:00	<a href="#">25-Mannamedeln</a>
	42	Tors 15	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
	42	Fr-Sö 16-18	Falun		<a href="#">Luqnetsprinten</a> och <a href="#">Daladubbeln</a> . Resa med övernattning i Falun.
	43	Tors 22	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
	44	Tors 29	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
	44	Lör 31	Högtorn Ö om Klämningen	10:00	Vandring, tipspromenad och korvgrillning upp till Högtorns med start från <a href="#">denna parkering vid Klämningen</a> .
Nov	44	Sön 1	Huddinge		<a href="#">Höstlunken</a> , patrulltävling ultralång
	45	Tors 5	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
	45	6-8	Borås		O-Event Borås, tre sprinttävlingar, Natt, Downhill och Zoo
	45	Lör 7	Tullinge	11:00	<a href="#">Novembertävlingarna Medeldistans</a>
	45	Sön 8	Tullinge	10:00	<a href="#">Novembertävlingarna Långdistans</a>
	46	Tis 10	Gnesta	18:00	GTNC och Natt KM, banor Gul-Svart nivå
	46	Tors 15	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
	47	Tors 19	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
	47	Lör 21	Tumba		<a href="#">TMOK indoor</a> , inomhusorientering - Ingår i Einars Minne
	47	Sön 22	Gnesta	10:00	Gnesta Julmarknad, OK Klemmingen har ett stånd som vanligt
	48	Tors 26	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
Dec	49	Tis 1	Vagnhärad	18:00	GTNC deltävling 2 från Trosabygdens klubbstuga

	49	Tors 3	Klubbstugan	18:00	Avslutning med pyssel o pepparkaksbak i klubbstugan, 18:00-19:30.
Jan	3	Tors 21	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning, första för vårsäsongen.
	4	Tors 28	Klubbstugan	18:00	Barn och ungdomsträning
	4	Lör 30	Någonstans i Gnesta	15:00	OK Klemmingens årsfest