



Välkommen till årets Gängkavle torsdagen den 11 juni vid Hållstabadet

Gängkaveln är vår traditionella **avslutning** på vårens ungdomsträningar.

Vi springer en stafett där **alla kan vara med** på sina egna villkor. Det finns banor med olika svårighetsgrad och längd och vi hoppas att många föräldrar också vill vara med och springa!
- och vi vill absolut att ni är med som publik.

Efter tävlingen blir det **prisutdelning** till alla deltagare och vi hyllar vinnande lag!
Ta med badkläder, picknickfilt, eget fika och njut av kvällen!



När: torsdagen den 11 juni

Var: Hållstabadet vid Långsjön

Anmälan: Tas emot på plats mellan 17.45 – 18.15.
Sedan stängs anmälan för lottning av lag

Start: Kl. 18.30

Att ta med: Ett bidrag till prisbordet per deltagare i kavlen (vi har märkt att priser som går att äta är mycket uppskattade 😊)

Välkomna!

önskar fjolårssegrarna

Alexander Svensson, Sandra Holmström, Gun Molin Jansson, Stefan Carlsson